

Saverne - Jardin botanique

Les vertus des plantes chinoises

Les pratiques de la médecine chinoise piquent toujours autant la curiosité des passionnés de plantes et membres des Amis du jardin botanique de Saverne.



*Olivier Hebling présentant les vertus des plantes.
PHOTO DNA*

Ce dimanche après-midi, Olivier Hebling, praticien en médecine holistique, a expliqué les vertus des plantes chinoises présentes au jardin botanique et facilement accessible dans le

commerce. Le conférencier a fait découvrir à la trentaine de personnes présentes les différents effets des saveurs sur l'organisme comme le piment, l'acidité, le salé ou encore l'amer. Puis, Olivier Hebting a expliqué les vertus qu'offrent certaines plantes en décoction telles que l'eucommia « permettant de tonifier le yang, soit la mobilité, la nature chaude du corps ». D'autres plantes sont utilisées contre les douleurs abdominales comme la pivoine blanche, la pivoine rouge quant à elle, permet de fluidifier la circulation du sang et éliminer les stases. Cette deuxième présentation sur les traitements par les plantes a connu un vif succès.

Olivier Hebting reviendra l'année prochaine faire à nouveau découvrir ces méthodes ancestrales.

DNA Saverne 30 août 2016