

# Conférence sur la Biodynamie

- Conférencier :** Jean-Claude ALBRECHT  
Formateur à l'Association pour la Culture Biodynamique (ACBDAL)
- Thème :** Initiation à la Biodynamie : démarrer un jardin biodynamique en automne
- Public concerné :** Jardiniers et personnes souhaitant comprendre les fondements de la biodynamie
- Durée :** Environ 2heures (conférence 1h ½ + débat)

## Démarrer la Biodynamie au jardin en automne

On a coutume de dire qu'il existe autant de façons de pratiquer le jardinage qu'il y a de jardiniers. Le mode de jardinage a aussi évolué avec l'arrivée de nouvelles pratiques et techniques qui ont vues le jour ces 10 dernières années telles que :

- *bois raméal fragmenté,*
- *permaculture,*
- *lasagnes...*

Le jardinage peut-il se satisfaire de la simple mise en œuvre de ces techniques ou nécessite-il une approche plus vivante en toute liberté ?

La prise en compte des rythmes cosmiques fait partie intégrante de la démarche Biodynamique mais peut par exemple être vécue très différemment par chaque individu.

Il est souhaitable de tendre vers un maximum d'autonomie et de diversité au jardin tout en nous réappropriant nos sens et notre intuition afin d'arriver à saisir les aspects positifs et les contraintes imposés par la nature propre de chaque jardin.

En Biodynamie l'utilisation des préparations à base de plantes, de minéral et de matière organique reste la pierre angulaire de la méthode. C'est grâce à elles qu'il est possible d'apporter un surcroît de vitalité à la terre, de la soigner véritablement et de produire des légumes plus sains et de qualité.

Principaux chapitres abordés en rétroprojection

- Tour d'horizon des pratiques et techniques nouvelles
- Préparation du jardin en octobre et novembre
- Les 3 préparations Biodynamique et leur application
- Un compost vivant pour nourrir la terre du jardin
- Débat : année de jardinage 2021 mildiou, oïdium comment préserver aux mieux le végétal.